

## ch im Mittelpunkt

beiterin Christina Auer im Porträt



gesundheitsmanagement und Familienfreundlichkeit wir-  
Foto: Kreisverwaltung MYK/Damian Morcinek

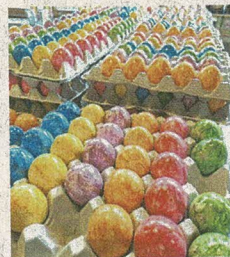
einander zu vereinbaren. Dass das Thema Gesundheit langfristig in Kreisverwaltung Mayen-Koblenz gedacht wird, zeigen auch die regelmäßigen von Christina Auer geleiteten Sitzungen des Arbeitskreises „Gesundheit“. In der jüngsten Sitzung stand vor allem die Ideenfindung und Jahresplanung für 2026 im Fokus der Teilnehmenden. „Dabei wird das Thema ‚Mentale Gesundheit‘ weiterhin eine wichtige Rolle spielen“, weiß Christina Auer zu berichten. Gleichzeitig hält die Kreisverwaltung auch an bewährten Angeboten fest – etwa am jährlichen Gesundheitstag, der in diesem Jahr am 29. Oktober stattfindet, sowie an der Möglichkeit zur Blutspende am 21. September. Ein besonderes Augenmerk gilt künftig zudem der Auswertung der Ergebnisse der letzten BGM-Umfrage. Mitarbeitende konnten darin unter anderem ihre Wün-

sche und Anregungen für zukünftige Inhalte des Betrieblichen Gesundheitsmanagements äußern. Weitere Schwerpunkte sieht der Arbeitskreis in der Entwicklung lebensphasenorientierter Angebote sowie in Maßnahmen zur Stärkung des Teamzusammenhalts. Das und mehr macht die Kreisverwaltung Mayen-Koblenz für die BGM-Beauftragte Christina Auer zu einem guten Arbeitgeber. Denn die Verwaltung bietet nicht nur einen sicheren Arbeitsplatz, sondern echte Perspektiven, persönliche Entwicklungsmöglichkeiten und ein starkes Miteinander. „Wer Verantwortung übernehmen, sich weiterentwickeln und gleichzeitig von flexiblen Arbeitsmodellen profitieren möchte, ist hier genau richtig“, betont Auer. Neugierig geworden? Interessierte finden mehr Infos unter [www.kvmyk.de/karriere](http://www.kvmyk.de/karriere). -red-

## Aus der Region

### Ostereierschießen in Brohl

BROHL. Jedes Jahr, eine Woche vor Ostern, lädt die Brohler Sankt Matthias-Schützenbruderschaft zum Ostereierschießen für alle ein. Stattfinden wird der Spaß für die ganze Familie, um schon vor Ostern genügend Ostereier zu sammeln, am Palmsonntag, 29. März, ab 11 Uhr auf der vereinseigenen



Schießanlage in der Mühlenwiese in Brohl. Egal ob geübter Schütze oder Neuling – hier haben auch nicht aktive Schützen gute Chancen, viele gefärbte Ostereier mit nach Hause zu nehmen. Eine Voranmeldung zum Ostereierschießen ist nicht erforderlich. Außerdem besteht die Möglichkeit, bei diversen weiteren Schießspielen attraktive Sachpreise zu gewinnen. Auch die Kleinen können beim Ostereierschießen mitmachen. Dafür steht das vereinseigene Lasergewehr zur Verfügung, was speziell für die Jugendförderung im Schießsport entwickelt wurde. Der Matthias-Schützenverein ist auch mit dem Osterhasen eine Kooperation eingegangen, so dass jedes Kind eine kleine Osterüberraschung erhält. Für das leibliche Wohl – inklusive Kaffee und Kuchen – ist somit selbstverständlich bestens gesorgt. -red-/Foto: Martin Schnitker

### Stadtwaldtour mit dem E-Bike

ANDERNACH. Entdecken Sie den Andernacher Stadtwald auf eine völlig neue Art – mit dem E-Mountainbike! Jeden ersten Sonntag in den Monaten April, Juni, August, Oktober ist „Bikeday“ und der perfekte Anlass, um sich gemeinsam mit Forstwirtschaftsmeister Thomas Marci auf die Sattel zu schwingen und die Schönheit der Natur zu genießen. Die Touren sind alles andere als gewöhnlich: Je nach Jahreszeit und Teilnehmer gestalten wir immer neue, aufregende Routen, die Sie zu versteckten Plätzen und den schönsten Ausichten führen. Ob anspruchsvolle Trails oder spannende Passagen – diese Tour passt sich Ihrem Tempo und Ihren Interessen an. Nebenbei profitieren Sie aber zugleich auch von Thomas Marci und seinem umfangreichen Wissen zum Ökosystem Wald. Wichtige Infos für Ihre Tour: Dauer: ca. 3 Stunden, Termin: 5. April, 10 Uhr, Treffpunkt: Bollwerk, Andernach, Preis: 5 Euro. Ausrüstung: Helmpflicht; eigenes, mitgebrachtes E-Mountainbike. Teilnahme: Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Elternteils. Buchen Sie jetzt unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) und sichern Sie sich Ihr Naturabenteuer bei der Tourist-Information Andernach. -red-